

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
eatrend 13 Reggeli	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal	Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle	Tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér	Kakaó Margarinos Vajás molnárfka	Tea Kolbászos tojásrántotta Félbarna kenyérral	Tea Sült virsli Mustárral Félbarna kenyérral
	Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 441.11 Kcal / 1,843.84 KJ	Energia: 581.32 Kcal / 2,429.92 KJ	Energia: 581.05 Kcal / 2,428.79 KJ	Energia: 619.79 Kcal / 2,590.72 KJ	Energia: 1,072.03 Kcal / 4,481.09 KJ	Energia: 471.94 Kcal / 1,972.71 KJ
	Fehérje 22.08 g Zsír 9.70 g T.Zsír 4.24 g	Fehérje 11.45 g Zsír 9.87 g T.Zsír 3.63 g	Fehérje 11.08 g Zsír 20.05 g T.Zsír 3.27 g	Fehérje 15.37 g Zsír 21.53 g T.Zsír 9.04 g	Fehérje 21.66 g Zsír 18.81 g T.Zsír 8.55 g	Fehérje 40.63 g Zsír 28.56 g T.Zsír 0.09 g	Fehérje 28.73 g Zsír 28.10 g T.Zsír 9.30 g
	Szénhidrát 102.96 g Cukor 24.30 g Só 2.93 g	Szénhidrát 76.38 g Cukor 19.99 g Só 2.16 g	Szénhidrát 88.32 g Cukor 19.99 g Só 1.26 g	Szénhidrát 81.41 g Cukor 19.99 g Só 1.40 g	Szénhidrát 90.62 g Cukor 19.79 g Só 1.76 g	Szénhidrát 161.67 g Cukor 19.99 g Só 3.56 g	Szénhidrát 94.60 g Cukor 19.99 g Só 5.97 g
1,7	1,(7)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7	1,3	1,10,(12)	
Tízórai	Alma	Kefír	Görögdinnye	Őszibarack	Nektarin	Kefír	Gyümölcsjoghurt
	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ	Energia: 61.72 Kcal / 257.99 KJ	Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ	Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ
	Fehérje 0.60 g Zsír 0.60 g T.Zsír 0.00 g	Fehérje 6.80 g Zsír 0.20 g T.Zsír 0.11 g	Fehérje 1.00 g Zsír 0.40 g T.Zsír 0.00 g	Fehérje 1.05 g Zsír 0.15 g T.Zsír 0.00 g	Fehérje 1.41 g Zsír 0.69 g T.Zsír 0.00 g	Fehérje 6.80 g Zsír 0.20 g T.Zsír 0.11 g	Fehérje 5.59 g Zsír 5.79 g T.Zsír 3.13 g
	Szénhidrát 10.50 g Cukor 0.00 g Só 0.02 g	Szénhidrát 9.20 g Cukor 0.00 g Só 0.60 g	Szénhidrát 13.00 g Cukor 0.00 g Só 0.02 g	Szénhidrát 13.50 g Cukor 0.00 g Só 0.00 g	Szénhidrát 17.67 g Cukor 0.00 g Só 0.00 g	Szénhidrát 9.20 g Cukor 0.00 g Só 0.60 g	Szénhidrát 22.45 g Cukor 12.99 g Só 0.49 g
7	7	7	7	7	7	7,(1)	
Ebéd	Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Füstölt sajtos karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával	Paradicsomleves Halfasírt Burgonyapürével Uborkasalátával	Fejtett bableves Félbarna kenyérral Meggyes-kakaós piskóta Vanília sodóval	Csontleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Bakonyi betyárleves Mákos tészta Porcukor szórattal	Kertészleves Székelykáposzta Tejföllel Félbarna kenyérral
	Energia: 916.17 Kcal / 3,829.59 KJ	Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 KJ	Energia: 1,195.39 Kcal / 4,996.73 KJ	Energia: 1,429.53 Kcal / 5,975.44 KJ	Energia: 754.55 Kcal / 3,154.02 KJ	Energia: 756.29 Kcal / 3,161.29 KJ	Energia: 758.25 Kcal / 3,169.49 KJ
	Fehérje 28.92 g Zsír 49.78 g T.Zsír 12.40 g	Fehérje 41.45 g Zsír 49.55 g T.Zsír 9.07 g	Fehérje 36.93 g Zsír 38.71 g T.Zsír 7.83 g	Fehérje 36.37 g Zsír 32.92 g T.Zsír 3.15 g	Fehérje 40.23 g Zsír 45.73 g T.Zsír 12.02 g	Fehérje 27.69 g Zsír 26.97 g T.Zsír 2.50 g	Fehérje 31.93 g Zsír 43.83 g T.Zsír 12.85 g
	Szénhidrát 86.90 g Cukor 0.02 g Só 5.76 g	Szénhidrát 99.82 g Cukor 0.30 g Só 4.01 g	Szénhidrát 172.28 g Cukor 45.95 g Só 8.70 g	Szénhidrát 245.39 g Cukor 4.01 g Só 2.42 g	Szénhidrát 115.06 g Cukor 12.03 g Só 6.59 g	Szénhidrát 99.68 g Cukor 19.98 g Só 0.17 g	Szénhidrát 58.26 g Cukor 0.05 g Só 3.17 g
1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,4,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9,(3)	1,7,9,(12)	
Uzsonna	Piskóta	Vaníliakrémes párna	Nápolyi	Müzli	Sajtos rúd	Dörmi	Sütemény
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ	Energia: 88.17 Kcal / 368.55 KJ	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ	Energia: 208.69 Kcal / 872.32 KJ
	Fehérje 0.00 g Zsír 0.00 g T.Zsír 0.00 g	Fehérje 11.71 g Zsír 26.46 g T.Zsír 10.07 g	Fehérje 3.28 g Zsír 14.17 g T.Zsír 0.00 g	Fehérje 2.25 g Zsír 1.75 g T.Zsír 0.00 g	Fehérje 4.84 g Zsír 1.40 g T.Zsír 2.19 g	Fehérje 1.80 g Zsír 4.60 g T.Zsír 0.70 g	Fehérje 4.74 g Zsír 6.97 g T.Zsír 2.60 g
	Szénhidrát 0.00 g Cukor 0.00 g Só 0.00 g	Szénhidrát 19.66 g Cukor 0.00 g Só 1.38 g	Szénhidrát 27.06 g Cukor 0.00 g Só 0.00 g	Szénhidrát 15.75 g Cukor 0.00 g Só 0.00 g	Szénhidrát 17.00 g Cukor 0.00 g Só 1.02 g	Szénhidrát 17.00 g Cukor 8.80 g Só 0.25 g	Szénhidrát 31.51 g Cukor 12.83 g Só 0.07 g
1,7,(3),(6),(12)	1,(3),(5),(7),(8)	1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	(8)	1,3,7,(8)		
Vacsora	Tea Rántott halrudacska Kukoricás rizs Tartármártás	Tea Turista felvágott Margarinos Zsemle Paprikával	Tea Szendvics sonkás Margarinos Korpás zsemle Uborkával	Tea Kenőmájas Zsemle Paradicsommal	Ivólé Kenyérlágos	Tea Sültkrémes Zsemle Zöldséggel	Tea Löncshúsos Margarinos Félbarna kenyér Zöldhagymával
	Energia: 1,270.70 Kcal / 5,311.33 KJ	Energia: 481.31 Kcal / 2,011.88 KJ	Energia: 487.02 Kcal / 2,035.74 KJ	Energia: 502.31 Kcal / 2,099.66 KJ	Energia: 594.02 Kcal / 2,483.00 KJ	Energia: 557.12 Kcal / 2,328.76 KJ	Energia: 539.60 Kcal / 2,255.53 KJ
	Fehérje 41.94 g Zsír 71.44 g T.Zsír 11.31 g	Fehérje 16.09 g Zsír 14.93 g T.Zsír 3.87 g	Fehérje 18.94 g Zsír 5.35 g T.Zsír 2.27 g	Fehérje 15.25 g Zsír 11.64 g T.Zsír 4.32 g	Fehérje 14.42 g Zsír 23.00 g T.Zsír 7.79 g	Fehérje 13.69 g Zsír 15.92 g T.Zsír 7.04 g	Fehérje 17.87 g Zsír 14.08 g T.Zsír 1.81 g
	Szénhidrát 113.50 g Cukor 47.39 g Só 1.49 g	Szénhidrát 70.33 g Cukor 12.00 g Só 1.77 g	Szénhidrát 90.47 g Cukor 19.99 g Só 2.07 g	Szénhidrát 83.43 g Cukor 19.99 g Só 1.48 g	Szénhidrát 81.21 g Cukor 6.46 g Só 2.12 g	Szénhidrát 88.99 g Cukor 19.99 g Só 1.26 g	Szénhidrát 85.40 g Cukor 19.99 g Só 2.53 g
1,3,4,7,10,(12)	1,(7)	1,(7)	1,(6),(7),(10)	1,7,(6)	1,7,10,(12)	1,(7)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

.....2730 Albertfalva, Pesti út 65.....
Csoportos adószám: 17783403-5-1-1-
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető